

SÉMINAIRE



# LA QVCT

Réservé aux consultants intervenant  
sur le champs de la QVCT

**Mardi 6 et mercredi 7 juin 2023**  
**de 9h30 à 17h45** (accueil café de 9h à 9h30)

Lieu : Aract IDF - Espace Regus / HQ République - 3 bis rue Taylor - 75010 Paris

Intervenant : Isabelle Rogez-Dufrenne, chargée de mission / [i.Rogez-dufrenne@anact.fr](mailto:i.Rogez-dufrenne@anact.fr)

## PROGRAMME

### Objectifs pédagogiques

- . Partager un référentiel commun sur la Qualité de Vie au Travail au sens de l'ANI 2013 et des démarches centrées sur le travail
- . Enrichir nos pratiques d'intervention / échanges de pratiques

Séminaire ouvert à 10 personnes maximum

Pas de prérequis nécessaires

Coût : 300€ (participation aux frais - sur convention) - Plus de remboursement à J-8

J1

### 9h30-10h30 : Tour de table, présentation des consultants et des attentes

Chaque participant pose une question liée à sa pratique dans le domaine de la QVT : questionnement, difficulté, point de blocage lors d'une intervention...

## SÉQUENCE 1 : REPRÉSENTATIONS ET DÉFINITION DE LA QVT

### 10h30-11h30 : Travail sur les représentations de la QVT

Débat mouvant : à partir d'un certain nombre d'affirmations.

### 11h30-11h45 : PAUSE

### 11h45-12h30 : Les bases de la définition de l'ANI 2013 & l'accord QVCT

Apport de connaissances

### 12h30-13h45 : PAUSE REPAS

## SÉQUENCE 2 : ACCOMPAGNER UNE DÉMARCHE QVT EN ENTREPRISE

### 13h45-15h15 : Les conditions de réussite d'une démarche QVT

Réflexion à partir de trois questions  
(et travail en sous-groupe selon la taille du groupe).

### 15h30-15h30 : PAUSE

### 15h30-17h30 : Intervenir sur le champ de la QVT : mise en situation

Travail autour d'un cas pédagogique / Travail en sous-groupe.

### 17h45 : FIN JOUR 1



# SÉMINAIRE QVT

**J2**

## **9h30-10h15 : Retour sur le jour 1 : échange avec les participants**

Ce qui vous a marqué / 1 idée

Ce avec quoi vous n'êtes pas d'accord / 1 idée

Ce qui vous laisse sur votre faim / 1 idée

## **10h15-11h15 : Débriefing du travail sur la situation pédagogique (J1)**

Présentation croisée par les groupes (question par question) et échange collectif.

## **11h15-11h30 : PAUSE**

## **11h30-12h30 : Les étapes d'une intervention QVT**

Partager la démarche du réseau Anact-Aract

Discuter les points qui posent question

Présentation rapide de la charte REFLEX

## **12h30-13h30 : PAUSE REPAS**

## **SÉQUENCE 3 : LES OUTILS DE LA QVT**

### **13h30-15h : Présentation des outils de la QVT**

(particulièrement ceux orientés vers l'analyse du travail)

- Comment définir le périmètre de la QVT ?
- Les espaces de discussion sur le travail (EDD)
- Le safari photo
- Les situations-problème
- L'évaluation embarquée

### **15h-15h30 : PAUSE**

## **SÉQUENCE 4 : ÉCHANGES ET PRATIQUES**

### **15h30-17h15 : Travail collectif sur les questions posées en début de séance ou au fil du séminaire**

Modalité : échange de pratiques.

### **17h15-17h45 : Bilan du séminaire**

Expression libre.

### **17h45 : FIN JOUR 2**

---

**Au plaisir de vous retrouver !**