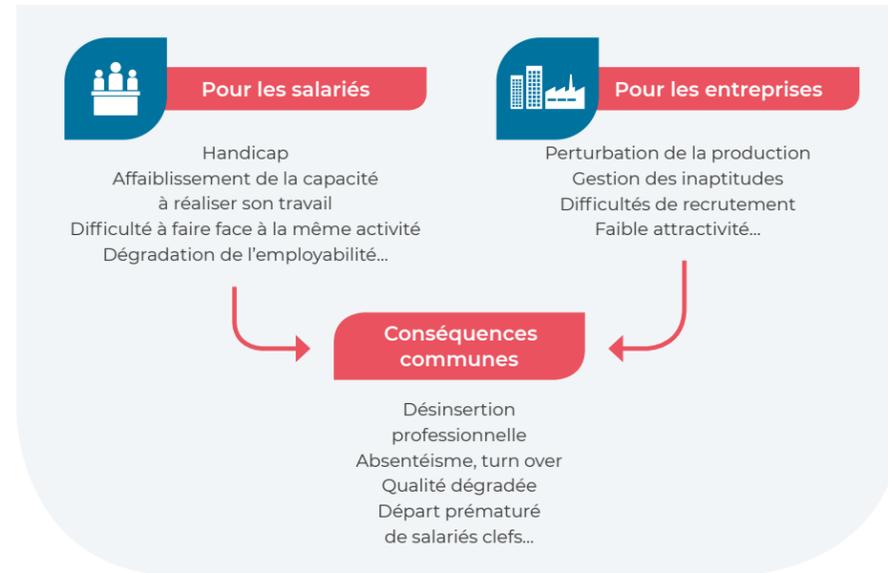


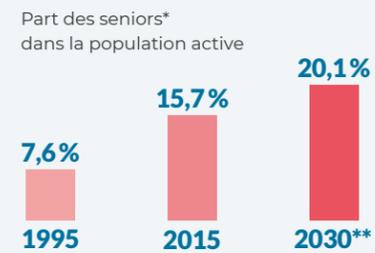
L'usure professionnelle peut impacter directement l'entreprise, les salariés ou affecter les deux parties simultanément.

### Conséquences de l'usure professionnelle...



En préservant la santé des salariés, l'entreprise favorise le maintien en emploi, réduit ses coûts et améliore le fonctionnement des équipes.

### Un défi de taille pour les entreprises



\*55 ans et plus, source Insee 2016  
\*\*Prévision

### Les coûts de la non-prévention

- Coûts directs**  
cotisations assureurs, indemnités absences, dysfonctionnements...
- Coûts de régulation**  
absentéisme, turn-over, effet sur la productivité...
- Coûts stratégiques**  
atteinte à l'image de l'entreprise, perte de position stratégique...

### Pour aller plus loin

Vous pouvez solliciter l'Aract Île-de-France en appui à votre projet de prévention de l'usure professionnelle. Cet accompagnement s'adresse notamment aux TPE-PME.

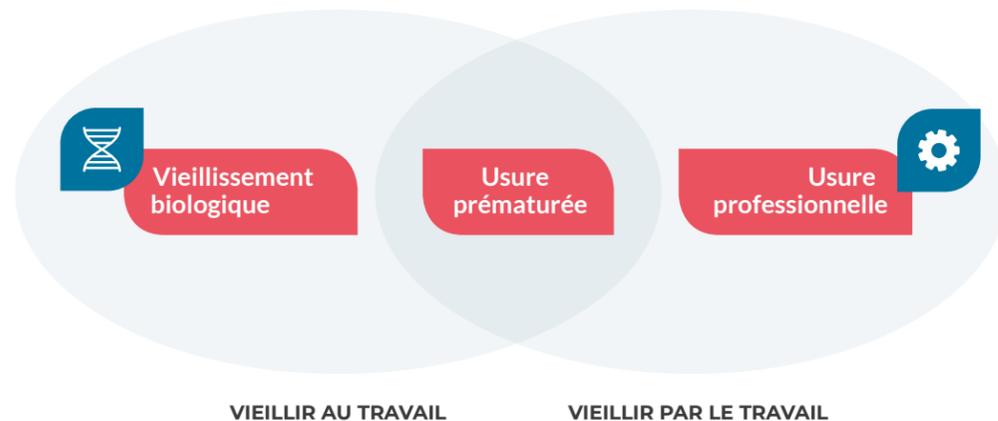
POUR EN SAVOIR PLUS  
[www.aractidf.org](http://www.aractidf.org)



Anact.fr

## Définir l'usure professionnelle

L'usure professionnelle est un phénomène d'altération de la santé au travail qui se traduit par une accélération du processus de vieillissement. C'est un processus qui s'installe dans le temps, en fonction des parcours professionnels des salariés, des contraintes et des risques auxquels ils sont exposés.



L'usure professionnelle et le vieillissement biologique peuvent contribuer à l'usure prématurée c'est-à-dire une altération de la santé plus rapide que l'altération naturelle.

**L'usure professionnelle peut apparaître très tôt dans les parcours professionnels. Elle ne concerne pas que les seniors.**

## L'usure professionnelle dépend...

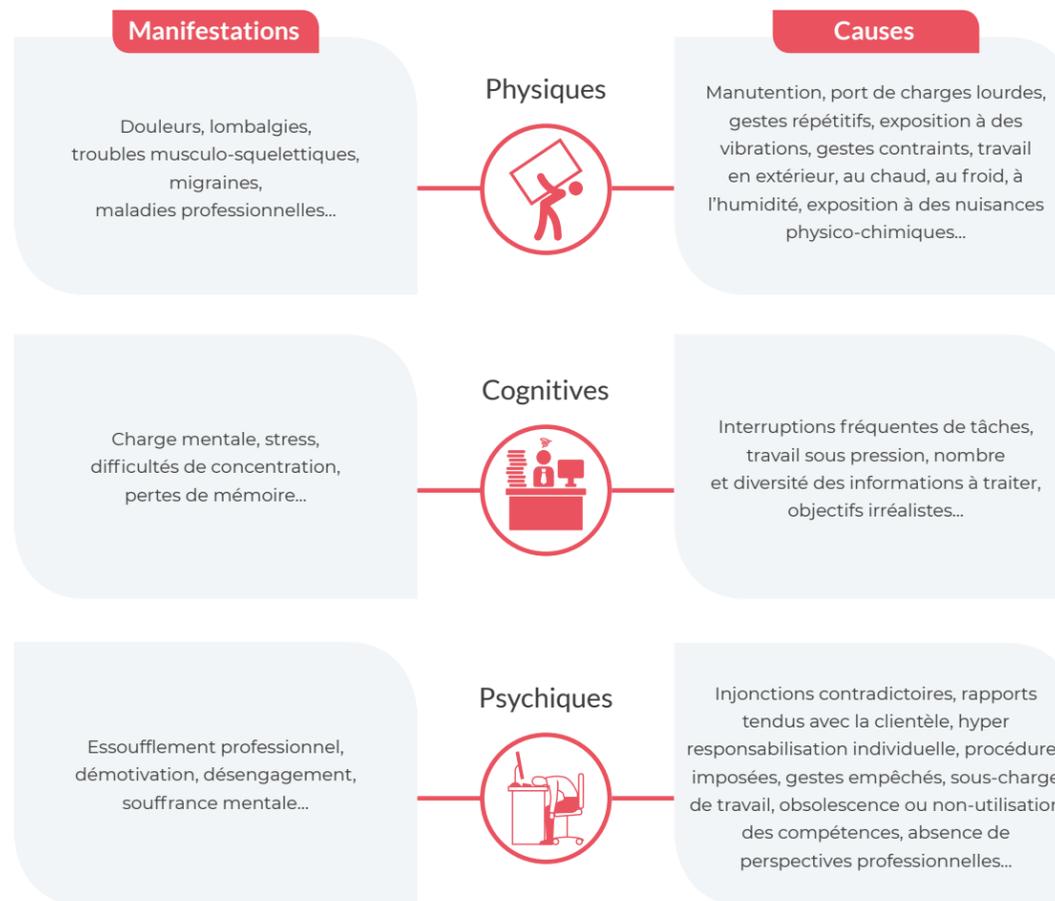
... du cumul des expositions du salarié à des contraintes de natures diverses (port de charges lourdes, objectifs irréalistes, injonctions contradictoires...)

... des régulations possibles en situation de travail (entraide, expérience, marge de manœuvre, soutien de l'encadrement...)

... de la présence des facteurs qui contribuent au développement de la santé tout au long du parcours (reconnaissance, possibilité d'apprendre, possibilité de bien faire son travail...)

## Connaître les manifestations et les causes de l'usure

Les manifestations peuvent être de plusieurs ordres : physiques, cognitives et/ou psychiques et leurs effets peuvent être immédiats ou différés.



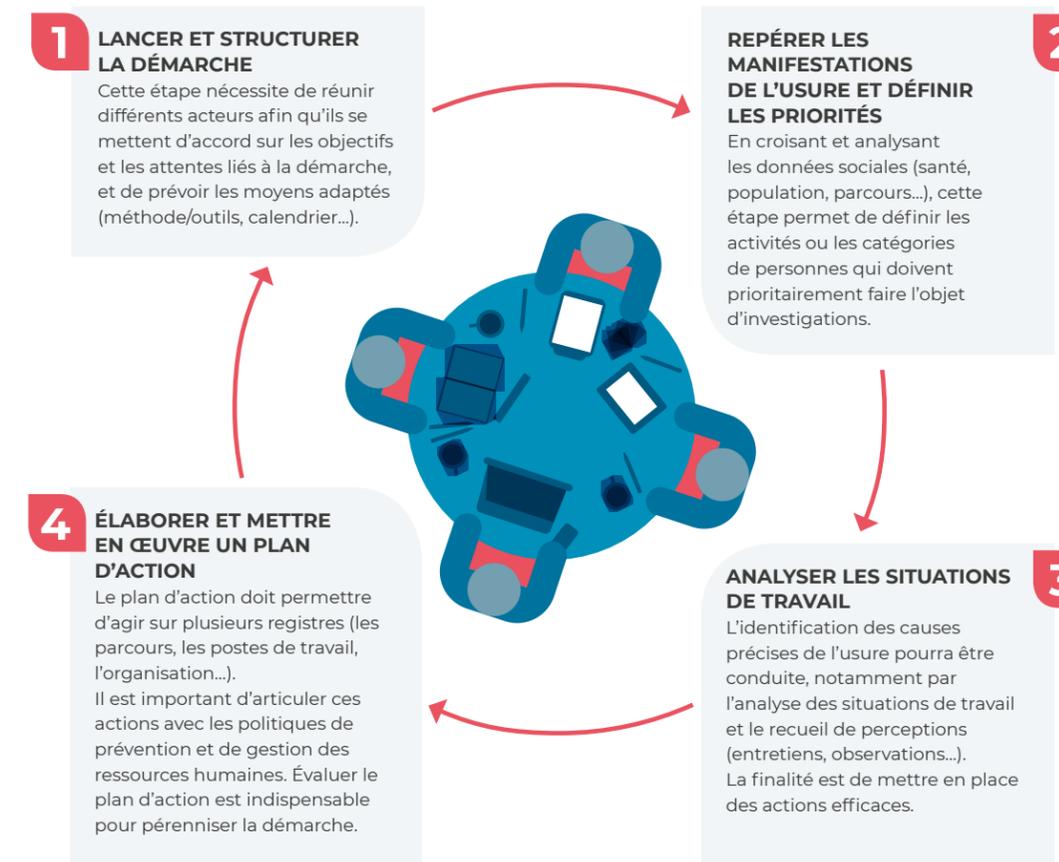
**Au-delà de ses manifestations visibles, l'usure professionnelle est aussi liée au vécu et au ressenti des personnes.**

Certains secteurs d'activités (BTP, nettoyage, médico-social...) peuvent être plus particulièrement touchés par ces problématiques d'usure professionnelle.

## Mettre en place la démarche de prévention

Pour l'entreprise, il s'agit d'engager une réflexion de fond afin d'établir ses priorités et de mener des actions efficaces. L'association des salariés et de leurs représentants tout au long de la démarche est primordiale.

### Une démarche en 4 étapes



**La prévention durable de l'usure professionnelle doit être globale, participative et pluridisciplinaire. Elle doit s'inscrire dans un processus d'amélioration continue.**